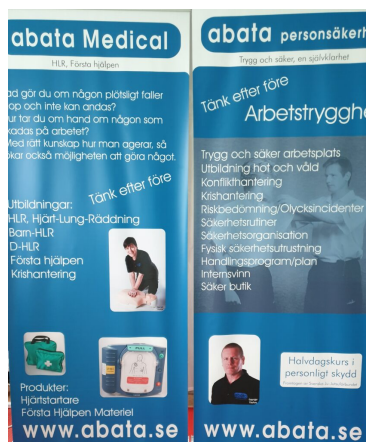




Trygg och säker

Nr 2 2025 (årgång 27)

Detta inspirationsblad skickas ut till alla mina kunder samt de som på något sätt tagit del av information från mig.

Får gärna spridas och kopieras. Vid användandet av texter uppge källan. Alla texter skrivna av Anders Bergström om inte annat anges.

Innehåll:

Semestertrygghet

Var finns närmaste hjärtstartare

Dags att boka utbildning

Vid är godkända utbildningar hos AFA

Köp en hjärtstartare med trygghet

Håll koll på barnen vid badet

Semestervikarier

Våra utbildningar och tjänster

Är er hjärtstartare uppdaterad?

Tidigare inspirationsblad hittar du [här](#).

Kontakta oss på telefon 013-15 11 23 eller epost info@abata.se



Semester

Tänk på din trygghet under din semester.

Nu är det semestertider och då är det också dags att tänk till på hur du betar dig och hur du förhindrar olyckor och skador.

Det finns ju ett begrepp "Tillfället gör tjuven" och här kan du själv se till att tjuven inte får ett tillfälle. Det kan var mycket du kan göra själv. Framför allt tänka efter före. Du ska i god tid tänka till vad du ska göra och fundera lite vilka situationer du kan råka ut för. Med det kan du göra åtgärder så att situationen inte inträffar. Likaväl ska du fundera på hur du kan minska skadan om situationen ändå skulle inträffa.

[Läs våra trygghetstips här.](#)



Var finns närmaste hjärtstartare

Hitta hjärtstartaren snabbt var du än är.

Nu när du kanske kommer att åka till platser där du inte brukar vara så är det svårt att veta var närmaste hjärtstartare är. Du hittar registrerade hjärtstartare på hjartstartarregistret.se. Den hemsidan hittar du också genom att ladda ner appen "Rädda hjärtat". I appen kan du också repetera hur du gör hjärt-lungräddning. Ta också reda vilken första hjälpen materiel det finns i närheten.

[Länk till hjärtstartarregistret.se](https://hjärtstartarregistret.se)

Nu börjar vi fylla på utbildningar för hösten 2025

Nu fyller vi på i kalendern. Både Hot och våld, HLR och Första hjälpen. Behöver er arbetsplats en utbildning kontakta oss för att planera innehåll och tidpunkt.

info@abata.se eller 013151123



Vi är godkända hos AFA

Som arbetsgivare kan du söka ekonomiskt stöd för att chefer och arbetsmiljö- eller skyddsombud ska kunna gå en utbildning i arbetsmiljö. Stödet gäller för arbetsgivare i privat sektor. Abata är en godkänd utbildare i området hot och våld i arbetslivet.

[Läs mer på AFA](#)

Köp en hjärtstartare med medföljande trygghet

Att ha en hjärtstartare kan också ge en osäkerhet för risken att den försvinner

Nu erbjuder vi både en hjärtstartarförsäkring och en stöldmärkning vid köp av hjärtstartare.

Hjärtstartare-försäkringen ersätter er hjärtstartare om de skulle försvinna.

Även reparation vid skada på den. Den ersätter även elektroder och batterier för återställning om er hjärtstartare behöver användas.

Men en Stöldskyddsmärkningen med tydlig märkning hoppas vi ska få eventuella tjuvar att tänka till en extra gång och låta hjärtstartaren vara där den ska och finnas för att rädda liv.



Håll koll på barnen vid badet.

Lämna inte barnen utan uppsikt vid badet. En drunkning kan komma snabbt.

Som förälder och vuxen så var närvarande vid badet. Kan inte ditt barn simma så ska du befinna dig max 2 meter från barnet. Om de är äldre och kan klara sig själva så måste du ändå ha uppsikt hela tiden barnet är i vattnet och även på land. Om det skulle hända något så går det fort. Tänk även på att det inte är säkert att barn skriker när de håller på att drunkna.

Så lägg bort telefon och bok och njut av att titta på ditt barn när de har det kul på badet. Går de iväg så följ efter eller kalla tillbaka. De kan gå långt på kort tid.

Uppmärksamheten är det viktiga vid badet.

Semestervikarier

Nu är det dags för semestervikarier igen.

Tänk på att din personal ska kunna känna sig trygga även med vikarier om det finns risk för hot och våld. Det innebär att hot, våld och bemötande ska vara en del i introduktionen. Vilka risker finns på arbetsplatsen och hur ska ni då bemöta individen enligt er handlings-/bemötandeplan.

Denna del är viktig i introduktion för att både vikarier och ordinarie personal ska kunna känna sig trygga med varandra på arbetet. Introduktionen kan inte nonchaleras eller göras under ordinarie arbete utan ska göras innan risken finns att faktiskt komma i en situation.

Boka in oss för utbildning i Hot och våld



Säkerhets-/trygghetsarbetet på arbetsplatsen är ett kontinuerligt arbete som ska engagera all personal. Hot, våld och konflikter finns inom många yrkesgrupper. Kunskapen är färskvara som behöver uppdateras.

Läs mer här

Boka en utbildning i HLR och Första Hjälp



Är ni uppdaterade i er HLR- Barn-HLR-, och första hjälpen-kunskap. Det ökar din trygghet att faktiskt gå in och genomföra en HLR-räddning när det behövs.

Läs mer här

Höj säkerhetstänket med en trygghetsföreläsning.

Föreläsningen "Säkerhetskultur och säkerhetstänk", tar upp hur ni får ett säkerhetstänk hos personalen och hur ledarskapet påverkar säkerhetstänket.

Denna föreläsning innehåller tankar för ett inspirerande ledarskap som påverkar säkerhetstänket hos personalen. Men också inspirerar personalen till att öka sitt säkerhetstänk. Den vänder sig både till arbetsledning och/eller till personal på företag, butiker och organisationer.



Är din hjärtstartare uppdaterad?

Har ni koll på att era elektroder och batteri på hjärtstartaren inte är utgångna eller nära att gå ut.

Nu kan det vara leveranstid på vissa modellens elektroder och hjärtstartare. Tänk nu på att beställa i god tid, så inte er hjärtstartare börjar att varna.

Om ni inte har avtal så ligger ansvaret på er att ni byter ut utgångna tillbehör.

[Vår YouTube-kanal](#)



Abata stödjer

**MISSING
PEOPLE**

[Avregistrera](#) | [Hantera prenumeration](#)

Abata

Munkhagsgatan 116

587 25 Linköping

013- 15 11 23

070-555 27 77

info@abata.se

www.abata.se

MailPoet