



Trygg och säker

Nr 3 2023 (årgång 25)

Detta inspirationsblad skickas ut till alla mina kunder samt de som på något sätt tagit del av information från mig.

Får gärna spridas och kopieras. Vid användandet av texter uppge källan.
Alla texter skrivna av Anders Bergström om inte annat anges.

Innehåll:

God Jul och Gott nytt år.

Nu är det dags igen som andra år.

Undvik att bli lurad av internetbedrägerier.

Boka massage.

Erbjudande på vårens utbildningar.

Stöd Missing People.

Nätverka i Företagsteamet.

Våra utbildningar och produkter.



Tidigare inspirationsblad hittar du [här](#).

Kontakta oss på telefon 013-15 11 23 eller epost info@abata.se



God jul och gott nytt år önskar Anders och Lotta.

Stort tack för vårt samarbete under 2023 och ser fram emot att träffas igen 2024 och även skapa nya samarbeten.



Nu är det dags igen såsom alla andra år.

Dags att ta fram reflexer och cykellysen. Tänk på att även om du ser andra, kanske de inte ser dig. Fram för allt i trafiken i stan där många andra ljuskällor finns.

Så leta fram, byt ut och köp nya reflexer. Idag finns det många snygga och effektiva reflexkläder att synas med.

Glöm inte heller cykellysen. Väldigt många cyklister kör utan lysen, men vill du synas i trafiken, så ta fram dem.

Som bilförare så ser jag självklart att baklysen är tända i vinter. Så automatiken är bortkopplat och jag förlitar mig inte på tillverkarnas inställningar.

Undvik att bli lurad av internetbedrägerier.

I dagens internetsamhälle då vi är beroende av dator så ökar riskerna att vi blir utsatta av internetbedrägerier. Det är lätt att bli lurad om man inte är uppmärksam. Slentrian gör att vi kanske klickar på länkar utan att tänka efter. Du försöker hjälpa till. Du blir uppskrämd. Men ta gärna en extra stund och tänk efter. Vad vill personen i andra änden? Är det någon som jag är 100 % säker på vem det är?

Det går aldrig att säga tillräckligt mycket. Klicka inte på länkar!!!!!!

[Läs hela artikeln](#)



Boka massage

Nu har vi lämnat Bokadirekt för massagebokning. Du bokar via epost info@abata.se eller telefon 013151123.

Dags att boka in vårens utbildningar

Tyvärr så måste vi justera våra priser till våren så som flera andra. Men om ni bokar in utbildning för våren innan den 6/1 2024 så gäller nuvarande pris.

Stöd Missing People

Eftersom vi är engagerade i Missing People som privatpersoner och även stödjer dem som företag, så vet vi vad det innebär att vara en organisation som är beroende av bidrag för att kunna uppfylla syftet att rädda liv.

Därför ber vi i MPS namn om stöd från företag fram för allt i RA Öst, (Östergötland och Södermanland), som är "vårt" arbetsområde.

För mer info och stöd e-posta ost@missingpeople.se

**MISSING
PEOPLE**





Nätverka

Som företagare är det bra med kontakter. Därför är jag med i nätverket Företagsteamet. Ansvarig för teamet är Marie Johansson, [Kinda Webb & Design](#). Är du intresserad att vara med så hör gärna av dig till mig eller Marie. Vi behöver flera expertområden i nätverket.

Ett unikt företagsnätverk med engagemang, motivation och strävan framåt!

"Trygg och säker, en självklarhet"

Här kommer information om Abata

Läs mer om våra utbildningar och produkter här nedan.

[Se vår utbildningskatalog här](#)

Hör gärna av er så talar vi om hur vi kan anpassa utbildningen till er.

Ta en helhetsöversyn och boka in en [risk/säkerhetsgenomgång](#) av arbetsplatsen. Eller en föreläsning om säkerhetstänkande.

R1	LÅG Försämlar risk	ej behov av åtgärd
R2	Liten risk	Eventuellt ej åtgärd
R3	MEDEL Viss risk	Åtgärdas så långt som möjligt
R4	Allvarlig risk	Åtgärdas snarast
R5	HÖG Mycket allvarig risk	Åtgärdas genast, arbete bör ej utföras



Träffas i trygghetens tecken

Samla personalen för en kurs i Personligt skydd. Under 3 timmar går vi igenom självskyddets grunder. Bland annat tips när ni rör er ute, exempelvis till och från jobbet, i arbetet eller en kväll. Men ni får också lära er enkla självförsvarstekniker.

Kursen är framtagen av Svenska Ju-jutsuförbundet och leds av Anders Bergström som är godkänd instruktör.

Mer info för dig som är intresserad klicka [här](#).

Vi är återförsäljare till flera olika hjärtstartare. Det som är viktigt att tänka på vid beställning är var ska den sitta, vilka ska använda den. Då kan vi titta på IP-klassning, ev språk, röst eller bild mm.

[Se vilka hjärtstartare vi kan erbjuda.](#)

Hör av dig till oss för köp och frågor om tillbehör.
070-555 27 77 eller info@abata.se



Genom oss kan du förutom hjärtstartare skaffa:

Första Hjälpens-utrustning från flera olika leverantörer.

Madrasser och kuddar från [Tempur](#).

Kosttillskott, Super 10 och annat från [Neolife/GNLD](#).

Nu kan du köpa produkter från GNLD direkt på deras hemsida.

Som återförsäljare till GNLD som säljer kosttillskott, hudvård och rengöring ger vi dig nu möjligheten att köpa direkt från deras [hemsida](#), tänk bara på att knappa in vårt återförsäljarnummer **283131**.

GNLD har bra produkter som bygger på mycket forskning.

Boka in oss för utbildning
i Hot och våld



Säkerhets-/trygghetsarbetet på arbetsplatsen är ett kontinuerligt arbete som ska engagera all personal. Hot, våld och konflikter finns inom många yrkesgrupper. Kunskapen är färskvara som behöver uppdateras.

Läs mer här

Boka en utbildning i HLR
och Första Hjälpens



Är ni uppdaterade i er HLR- Barn-HLR-, och första hjälpen-kunskap. Det ökar din trygghet att faktiskt gå in och genomföra en HLR-räddning när det behövs.

Läs mer här

Höj säkerhetstänket med
en trygghetsföreläsning.

Föreläsningen "Säkerhetskultur och säkerhetstänk", tar upp hur ni får ett säkerhetstänk hos personalen och hur ledarskapet påverkar säkerhetstänket.

Denna föreläsning innehåller tankar för ett inspirerande ledarskap som påverkar säkerhetstänket hos personalen. Men också inspirerar personalen till att öka sitt säkerhetstänk. Den vänder sig både till arbetsledning och/eller till personal på företag, butiker och organisationer.

[Vår YouTube-kanal](#)

f in

Abata stödjer

**MISSING
PEOPLE**

[Avregistrera](#) | [Hantera prenumeration](#)

Abata

Munkhagsgatan 116

587 25 Linköping

013- 15 11 23

070-555 27 77

info@abata.se

www.abata.se

MailPoet