

D-HLR

I en kurs i D-HLR lär du dig använda en hjärtstartare och hur ni samarbetar när ni är flera livräddare. Kursen vänder sig till er som har en hjärtstartare i er närhet och som i ert yrke kan bli larmade till hjärtstopp, tex ambulans, räddningstjänst, polis, vaktare, simhalls-personal, mm.

Vi repeterar HLR tekniken och arbetar mycket utifrån olika scenarion. Ni lär er hur ni samarbetar när ni är två eller tre livräddare vid ett hjärtstopp, vikten av att tidigt använda hjärtstartaren, fysiologi vid hjärtstopp, säkerhet och larmrutiner.

Under den här kursen får du djupare kunskaper och mer praktisk träning att använda hjärtstartaren samt andra hjälpmedel som finns till hands. D-HLR riktar sig till dig som arbetar inom sjukvård, räddningstjänst eller liknande områden där resurserna är annorlunda från en vanlig HLR-situation. Även på större arbetsplatser där det finns hjärtstartare så bör några ha kunskapen i D-HLR.

Utbildningsmateriel ska genomläsas innan kursstart och en webbutbildning ska göras med godkännande.

Kurskostnad: Kontakta oss för offert på utbildningen.

Tidsåtgång för D-HLR är ca 4 timmar

Deltagarantal max 6 st.

Vi kan även erbjuda

- ◇ Övriga HLR-utbildningar, Vuxen-HLR, Barn-HLR, S-HLR och instruktörsutbildning.
- ◇ Krishantering, både med utbildning, organisation, kamratstöd och krisplaner.
- ◇ Sätta upp rutiner för och/eller medverka i arbetet med riskanalyser.
- ◇ Utbilda personalen i förebyggande åtgärder och säkerhetstänkande..
- ◇ Vara en hjälp till **inköp av och utbildning i handhavandet av Hjärtstartare och Första hjälpen material.**



Förkunskaper/Förberedelser

- Aktuella kunskaper i HLR (tränat HLR inom sex månader före utbildningen)
- Läst in kursbok i D-HLR
- Genomgången webbutbildning

Kursinnehåll

- Test av HLR - teknik (OBS! Krav på godkänd HLR teknik)
- Vikten av tidig defibrillering
- Larmrutiner
- Fysiologi vid hjärtstopp
- Att använda en hjärtstartare
- Teamträning
- Säkerhetsaspekter

