

# Barn-HLR och Första åtgärd för barn



**Vad gör du** om ett barn råkar ut för en olycka, ex sätter i halsen eller plötsligt faller ihop och inte kan andas? Även barn kan få hjärtstopp ex under idrottsutövning eller lek.

Barn kan råka ut för en olycka och skada sig på olika sätt.

Med rätt kunskap hur man agerar så ökar också möjligheten att man gör något. Vi lär dig att hantera dessa tillbud och livräddande åtgärder tills ambulansen kommer. Rätt åtgärder minskar också risken för livslånga skador.



Barn-HLR är uppdelad i spädbarn och 1 år-puberteten. Detta beror på skillnader i anatomi, andning och cirkulation.

## HLR innehåller:

- Kedjan som räddar liv.
- Att ringa 112
- Anatomiska skillnader, barn-vuxen
- Kontrollera livstecken
- Skapa fria luftväg
- Vändning till stabilt sidoläge.
- Ge Hjärt-lungräddning.
- Åtgärder vid luftvägsstopp.

## Första hjälpen innehåller:

- Förebygga olycksfall.
- Akut omhändertagande/stoppa blödning.
- Så här tar vi om hand om olika skador ex sårskador, brännskador, fallolyckor, förgiftning.
- L-ABC, livsfarligt läge, andning, blödning och cirkulationssvikt.
- Lägga en medvetslös person i stabilt sidoläge.
- Första hjälpen material.
- Sjukdomar.

## Även

- Kamratstöd i krisreaktion.

**Utbildningsmateriel** ingår, men ert egna Första hjälpen material bör medtagas om möjligt.

**Tidsåtgång** för Barn-HLR 4 timmar och Första åtgärd är ca 2-4 timmar. Utbildningen delas gärna upp i dessa två delar.

Uppdatering av HLR bör ske varje år.

**Deltagarantal** för Barn-HLR 10 st och Första åtgärd är 15 st.

Vid kombinationsutbildning i Barn-HLR och första åtgärd är maxantalet 10 st och tidsåtgången minst 6 timmar.

**Kurskostnad:** Kontakta oss för offert på utbildningen.

HLR-utbildningen följer HLR-rådets anvisningar och vi övar 1 person per docka. Efter genomgången godkänd utbildning utdelas kompetenskort.

**abata medical** hjälper er med att ge er personal de rätta kunskaperna för att kunna klara av olika olycksfall och skador som kan inträffa på arbetet.

Eftersom barn i olika åldrar kan råka ut för olika typer av skador, så anpassas utbildningen efter ert behov.

Utbildningarna kan kompletteras med:

- ◇ Sätta upp rutiner för och/eller medverka i arbetet med riskanalyser.
- ◇ Utbilda personalen i förebyggande åtgärder och säkerhetstänkande..
- ◇ **Vara en hjälp till inköp av och utbildning i handhavandet av Hjärtstartare och Första hjälpen material.**