



Får gärna spridas och kopieras. Vid användandet av texter uppge källan.
Alla texter skrivna av Anders Bergström om inte annat anges.

Innehåll:

God Jul.

Ha en Coronasäker jul.

Hjälper personal med våld i nära relationer.

Trygghetstips inför vinter och jul.

Prata med de äldre.

Våra utbildningar och produkter.



Tidigare inspirationsblad hittar du [här](#).

Kontakta oss på telefon 013-15 11 23 eller epost info@abata.se



Trygg och säker

Nr 7 2020 (årgång 22)

Detta inspirationsblad skickas ut till alla mina kunder samt de som på något sätt tagit del av information från mig.

Vi önskar er



Anders och Lotta



Årets Julgåva skänker vi till Unicef för köp av vattenreningstabletter.

Rent vatten är nödvändigt för oss alla och speciellt barn i utsatta länder. I Sverige tar vi det som en självklarhet, men det finns många i världen som inte har tillgång till rent vatten.

Ha en Coronasäker Jul

Årets jul- och nyårsfirande blir annorlunda. Och nu är det viktigt att vi alla tar vårt ansvar och följer de riktlinjer som nu gäller. Nonchalera inte och tänk inte tanken, "det händer inte mig". Tillsammans gör vi skillnad.





Hjälp er personal med Våld i nära relationer

Som chef med personal på distans så lägg även denna del av hemmamiljön på agendan. Ta upp det på APT och utvecklingssamtal. Visa att ni finns där.

Så här ökar du som chef dina möjligheter att upptäcka om dina medarbetare är utsatta för våld hemma.

- Våga fråga.
- Lär dig att se och tolka signaler.
- Lita på magkänslan. Känner du oro så finns det en oro.
- Prata med den det berör och inte med andra.
- Prata öppet om våld i nära relationer i personalgruppen för att öka medvetenheten.
- Hänvisa den som behöver till professionell hjälp.
- Var observant på upprepad korttidsfrånvaro.
- Följ upp långtidssjukskrivning.

Källa: Gerd Eriksson Holmgren

[Läs mer på Sunt Arbetsliv](#)

Sen julklappsstress

Hör av er för köp av presentkort på massage, floating eller mental rådgivning. Hämta hos oss i Johannelund.

Trygghetstips i
vardagen

Repris

Trygghetstips inför vinter och jul

Nu närmar sig vintern och med det även julen. Och då finns det lite extra saker att tänka på ur säkerhetssynpunkt. För hemmet gäller i första hand risken brand vid ex ljustjänst. Ska du ut och resa i egen bil så tänk på att utrusta bilen ordentligt för vinterkörning och håll hastigheterna och avstånd. När du ska handla, både i affärerna och på nätet, så tänk på att hålla i dina bankuppgifter och bankkort. För mer specifika tips så läs våra bifogade trygghetstips.



Repris

Prata med de äldre.

Inför julen så ökar bedrägerier mot äldre.

Under åren har det funnits många olika typer av bedrägerier mot de äldre och de kommer hela tiden nya sätt att försöka begå bedrägerier. Nu har det även dykt upp att bedragare ringer på dörren och säger att de kommer från vårdcentralen för att ge årets vaccination. De kan även själva ha gjort någon typ av egen legitimation. Därmed kommer de in i lägenheten och. Eller så säger de att ringer de från telefonoperatör med erbjudande av olika slag. Och som tur är så har de en försäljare i närheten, vilken snart ringer på med telefonerbjudande. Då behövs en inloggning med ett bankkort som plötsligt försvinner med personen.

Prata med dina äldre om att INTE ge ut bankkoder, INTE logga in med mobilt bankid vid telefonsamtal, INTE klicka på okända länkar i eposten, INTE släppa in okända i lägenheten, INTE ringa upp samtal som avbryts direkt.

Be dem LÄGGA på telefon, STÄNGA ner eposten eller Stänga dörren (helst inte ens öppna) mm och själva söka upp hjälpen via kända kontaktvägar.

"Trygg och säker, en självklarhet"

Nu ser vi fram emot att kunna utbilda er 2021. Så börja planera in efter ert behov. Hör gärna av er så talar vi om hur vi kan Coronaanpassa utbildningen.

Läs mer om våra utbildningar och produkter här nedan.

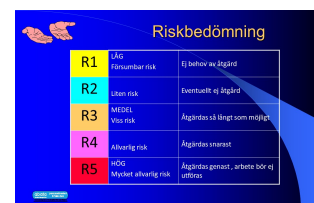
[Se vår utbildningskatalog här](#)

Nu kan du boka floating, massage och mental rådgivning hos oss direkt på

[Bokadirekt.](#)

[Boka en utbildning](#) nu, så ni är uppdaterade om det skulle hända.

Ta en helhetsöversyn och boka in en [risk/säkerhetsgenomgång](#) av arbetsplatsen. Eller en föreläsning om säkerhetstänkande.



Riskbedömning

R1	LÅG Fånsannbar risk	Utbildning av ledare
R2	Låttill risk	Eventuellt ej åtgärdat
R3	MEDEL Viss risk	Åtgärdat så långt som möjligt
R4	Alvorlig risk	Åtgärdat i måst
R5	HÖG Mycket alvorlig risk	Åtgärdat genast, arbete bör ej utföras



Träffas i trygghetens tecken

Samla personalen för en kurs i Personligt skydd. Under 3 timmar går vi igenom självskyddets grunder. Bland annat tips när ni rör er ute, exempelvis till och från jobbet, i arbetet eller en kväll. Men ni får också lära er enkla självförsvarstekniker.

Kursen är framtagen av Svenska Ju-jutsuförbundet och leds av Anders Bergström som är godkänd instruktör.

Mer info för dig som är intresserad klicka [här](#).

Boka in oss för utbildning i Hot och våld



Säkerhets-/trygghetsarbetet på arbetsplatsen är ett kontinuerligt arbete som ska engagera all personal. Hot, våld och konflikter finns inom många yrkesgrupper. Kunskapen är färskvara som behöver uppdateras.

[Läs mer här](#)

Boka en utbildning i HLR och Första Hjälpen



Är ni uppdaterade i er HLR-Barn-HLR-, och första hjälpen-kunskap. Helst varje år, HLR-rådet rekommenderar kortare repetition varje år i stället för en längre utbildning ex vart tredje år. Det ökar din trygghet att faktiskt gå in och genomföra en HLR-räddning när det behövs. Är du inte utbildad så rekommenderar vi en kombinerad HLR-Första hjälpen utbildning enligt HLR-rådets riktlinjer.

[Läs mer här](#)

Höj säkerhetstänket med en trygghetsföreläsning.

Föreläsningen "Säkerhetskultur och säkerhetstänk", tar upp hur ni får ett säkerhetstänk hos personalen och hur ledarskapet påverkar säkerhetstänket.

Denna föreläsning innehåller tankar för ett inspirerande ledarskap som påverkar säkerhetstänket hos personalen. Men också inspirerar personalen till att öka sitt säkerhetstänk. Den vänder sig både till arbetsledning och/eller till personal på företag, butiker och organisationer.

Vi är återförsäljare till flera olika hjärtstartare. Det som är viktigt att tänka på vid beställning är var ska den sitta, vilka ska använda den. Då kan vi titta på IP-klassning, ev språk, röst eller bild mm.

[Se vilka hjärtstartare vi kan erbjuda.](#)

Hör av dig till oss för köp och frågor om tillbehör.
070-555 27 77 eller info@abata.se



Genom oss kan du förutom hjärtstartare skaffa:

Första Hjälpen-utrustning från flera olika leverantörer.

Madrasser och kuddar från [Tempur](#).

Kosttillskott, Super 10 och annat från [Neolife/GNLD](#).

Nu kan du köpa produkter från GNLD direkt på deras hemsida.

Som återförsäljare till GNLD som säljer kosttillskott, hudvård och rengöring ger vi dig nu möjligheten att köpa direkt från deras [hemsida](#) , tänk bara på att knappa in vårt återförsäljarnummer **283131**.
GNLD har bra produkter som bygger på mycket forskning.

Vår YouTube-kanal

Abata stödjer

**MISSING
PEOPLE**



Avregistrera | Hantera prenumeration

Abata

Munkhagsgatan 116

587 25 Linköping

013- 15 11 23

070-555 27 77

info@abata.se

www.abata.se

MailPoet