



Får gärna spridas och kopieras. Vid användandet av texter uppge källan.  
Alla texter skrivna av Anders Bergström om inte annat anges.

Innehåll:

Systematiskt Säkerhetsarbete  
Skriver du rapport för ett OJ?  
Vad har du för skydd/skal till din mobil?  
Trygghetstips inför vinter och jul  
Kommunicera och bry er om vid distansarbete  
Prata med de äldre.  
Våra utbildningar och produkter



Tidigare inspirationsblad hittar du [här](#).

Kontakta oss på telefon 013-15 11 23 eller epost [info@abata.se](mailto:info@abata.se)



## Trygg och säker

Nr 6 2020 (årgång 22)

Detta inspirationsblad skickas ut till alla mina kunder samt de som på något sätt tagit del av information från mig.



## SSA, Systematiskt Säkerhetsarbete

**Skapa trygghet på arbetsplatsen med ett bra och anpassat säkerhetsarbete.**

SSA är en del i det systematiska arbetsmiljöarbetet (SAM) inriktat mot säkerheten. Att jobba med SSA på arbetsplatsen ger mer än att följa riktlinjerna för SAM. Med en trygg arbetsplats där alla vet vad det ska göra i olika situationer och hantera olika incidenter blir också produktiviteten bättre.

[Läs artikeln](#)

## Skriver du rapport för ett OJ?

Ett Oj är ett tillbud, något som skulle ha lett till en skada. Det är viktigt att även det som inte blir en skada, ändå rapporteras in. Finns det ingen rapport så är det svårt att se över varför det hände och därmed hitta en lösning vad vi ska göra åt det så det inte händer igen.

[Läs artikeln](#)



## Vad har du för skydd/skal till din mobil?

Har du glömt/förlagt din mobil någonstans (även för korta stunder)? Har då även ett sk plånboksfodral till mobilen? Alltså bankkort mm i samma fodral som mobilen. Om du glömmer mobilen, så glömmer du också dina bankkort mm. Eftersom vi inte använder korten lika ofta som mobilen så behöver de inte alltid vara framme hela tiden såsom mobilen. Ni förstår vart jag vill komma. Tänk efter före.

Vid en omröstning (42 röster) på LinkedIn så gav den att 12 % har plånboksfodral och 88 % har fodral/skal utan plats för bankkort mm.

Trygghetstips i  
vardagen

## Trygghetstips inför vinter och jul

Nu närmar sig vintern och med det även julen. Och då finns det lite extra saker att tänka på ur säkerhetssynpunkt. För hemmet gäller i första hand risken brand vid ex ljus användning. Ska du ut och resa i egen bil så tänk på att utrusta bilen ordentligt för vinterkörning och håll hastigheterna och avstånd. När du ska handla, både i affärerna och på nätet, så tänk på att hålla i dina bankuppgifter och bankkort. För mer specifika tips så läs våra bifogade trygghetstips.

## Kom inte förra nyhetsbrevet fram till dig?

Tyvärr blev det något fel i förra utskicket, så det kom inte fram till alla. Om så var fallet så kan du läsa det [här](#).



## Kommunicera och bry er om vid distansarbete

I dessa Coronatider så jobbar många hemma och även andra möjligheter till att arbeta Coronasäkert har tagits fram. Det dyker upp många ledarskapstips hur vi ska ta hand om våra anställda och det är det som är det viktiga. Att hålla kontakten uppe. Det gäller att kommunicera med varandra och tydliggöra de behov och stöttning de nya arbetssätten ställer.

Som chef gäller det nu att visa empati och verkligen bry sig om de som jobbar hemifrån. Det fysiska mötet är också viktigt, ex en individuell fika eller "walk and talk". Coronaanpassat förstås. Det tar lite extra tid att möta de anställda individuellt, så detta måste också planeras beroende på hur många anställda det finns under ditt chefskap. Men ex 10 möten i månaden bör väl klaras av.

---

## Prata med de äldre.

Nu kommer det fler signaler att bedrägerier mot äldre ökar i pandemins spår.

Under åren har det funnits många olika typer av bedrägerier mot de äldre och de kommer hela tiden nya sätt att försöka begå bedrägerier. Nu har det även dykt upp att bedragare ringer på dörren och säger att de kommer från vårdcentralen för att ge årets vaccination. De kan även själva ha gjort någon typ av egen legitimation. Därmed kommer de in i lägenheten och.....

Prata med dina äldre om att INTE ge ut bankoder, INTE logga in med mobilt bankid vid telefonsamtal, INTE klicka på okända länkar i eposten, INTE släppa in okända i lägenheten, INTE ringa upp samtal som avbryts direkt.

Be dem LÄGGA på telefon, STÄNGA ner eposten eller Stänga dörren (helst inte ens öppna) mm och själva söka upp hjälpen via kända kontaktvägar.

---

## **”Trygg och säker, en självklarhet”**

Nu ser vi fram emot att kunna utbilda er 2021. Så börja planera in efter ert behov. Hör gärna av er så talar vi om hur vi kan Coronaanpassa utbildningen.

Läs mer om våra utbildningar och produkter här nedan.

[Se vår utbildningskatalog här](#)

---

Nu kan du boka floating, massage och mental rådgivning hos oss direkt på

[Bokadirekt.](#)

[Boka en utbildning](#) nu, så ni är uppdaterade om det skulle hända.

---

Ta en helhetsöversyn och boka in en [risk/säkerhetsgenomgång](#) av arbetsplatsen. Eller en föreläsning om säkerhetstänkande.

R1	LÅG Försämbar risk	Ej behov av åtgärd
R2	Liten risk	Eventuellt ej åtgärd
R3	MIDDEL Viss risk	Åtgärdas så långt som möjligt
R4	Allvarlig risk	Åtgärdas snarast
R5	HÖG Mycket allvarlig risk	Åtgärdas genast, arbete bör ej utföras



### Träffas i trygghetens tecken

Samla personalen för en kurs i Personligt skydd. Under 3 timmar går vi igenom självskyddets grunder. Bland annat tips när ni rör er ute, exempelvis till och från jobbet, i arbetet eller en kväll. Men ni får också lära er enkla självförsvarstekniker.

Kursen är framtagen av Svenska Ju-jutsuförbundet och leds av Anders Bergström som är godkänd instruktör.

Mer info för dig som är intresserad klicka [här](#).

### Boka in oss för utbildning i Hot och våld



**Säkerhets-/trygghetsarbetet** på arbetsplatsen är ett kontinuerligt arbete som ska engagera all personal. Hot, våld och konflikter finns inom många yrkesgrupper. Kunskapen är färskvara som behöver uppdateras.

[Läs mer här](#)

### Boka en utbildning i HLR och Första Hjälpen



**Är ni uppdaterade i er HLR-Barn-HLR-, och första hjälpen-kunskap.** Helst varje år, HLR-rådet rekommenderar kortare repetition varje år i stället för en längre utbildning ex vart tredje år. Det ökar din trygghet att faktiskt gå in och genomföra en HLR-räddning när det behövs. Är du inte utbildad så rekommenderar vi en kombinerad HLR-Första hjälpen utbildning enligt HLR-rådets riktlinjer.

[Läs mer här](#)

### Höj säkerhetstänket med en trygghetsföreläsning.

Föreläsningen "Säkerhetskultur och säkerhetstänk", tar upp hur ni får ett säkerhetstänk hos personalen och hur ledarskapet påverkar säkerhetstänket.

Denna föreläsning innehåller tankar för ett inspirerande ledarskap som påverkar säkerhetstänket hos personalen. Men också inspirerar personalen till att öka sitt säkerhetstänk. Den vänder sig både till arbetsledning och/eller till personal på företag, butiker och organisationer.

Vi är återförsäljare till flera olika hjärtstartare. Det som är viktigt att tänka på vid beställning är var ska den sitta, vilka ska använda den. Då kan vi titta på IP-klassning, ev språk, röst eller bild mm.

[Se vilka hjärtstartare vi kan erbjuda.](#)

Hör av dig till oss för köp och frågor om tillbehör.  
070-555 27 77 eller [info@abata.se](mailto:info@abata.se)



Genom oss kan du förutom hjärtstartare skaffa:

Första Hjälpn-utrustning från flera olika leverantörer.

Madrasser och kuddar från [Tempur](#).

Kosttillskott, Super 10 och annat från [Neolife/GNLD](#).

Nu kan du köpa produkter från GNLD direkt på deras hemsida.

Som återförsäljare till GNLD som säljer kosttillskott, hudvård och rengöring ger vi dig nu möjligheten att köpa direkt från deras [hemsida](#) , tänk bara på att knappa in vårt återförsäljarnummer **283131**.

GNLD har bra produkter som bygger på mycket forskning.

---

## [Vår YouTube-kanal](#)

---

Abata stödjer

**MISSING  
PEOPLE**

---



---

Avregistrera | Hantera prenumeration

Abata

Munkhagsgatan 116

587 25 Linköping

013- 15 11 23

070-555 27 77

[info@abata.se](mailto:info@abata.se)

[www.abata.se](http://www.abata.se)

MailPoet