



Trygg och säker

Nr 4 2017 (årgång 19)

Detta inspirationsblad skickas ut till alla mina kunder samt de som på något sätt tagit del av information från mig.

Inspirationsbladet innehåller information om forskning och rapporter, men även ämnen som

förhoppningsvis lär er något och får er att tänka till. Får gärna spridas och kopieras. Vid användandet av texter uppge källan.

Alla texter skrivna av Anders Bergström om inte annat anges.



Vi tackar alla kunder för ett bra samarbete under 2017 och ser fram emot att träffa er och nya kunder under 2018 med nya utbildningar och uppdrag.

Vi tackar även våra kunder som kommit på behandlingar och laddar med starka nypor inför

2018.

Det har varit ett spännande och givande år som vi nu lämnar. Vi har fått flera nya kunder som vi utbildat både inom att hantera hot och våld samt HLR, Barn-HLR & första hjälpen. Vi har också haft glädjen att få återkomma till gamla kunder, varav några som vi inte sett på många år, men nu hört av sig igen. Det glädjer ett företagshjärta att veta att man gör något för kunder att de kommer ihåg en och återkommer.

Det känns bra när cheferna (kunderna) säger att deltagarna varit mycket nöjda med utbildningarna.

Under året har både jag och Lotta fått mycket, från flera olika, positiv respons.

i början av 2018 kommer vi att presentera Abata-metoden. En arbetsmodell för att få en helhet när det gäller Arbetstrygghet. Grunden i Abata-metoden kommer från vår utbildning "Jag är Trygg", och kompletterad med de viktiga bitarna för arbetsplatsens arbete med trygghet och säkerhet.

Följ oss på



”Trygg och säker, en självklarhet”

Årets jul gåva blir två.

Vi bidrar till Unicef med vattenreningstabletter.



Vi bidrar även till Missing People Östergötland som vi både sponsrar och också engagerat oss i under hela året.



Ert trygghetsarbete har några viktig delar.

- Börja med att göra en ansvarsfördelning, Vem ska ha ansvar för de olika delarna i trygg- och säkerhetsarbetet.
- Steg 2 är att göra en riskinventering, vilka olyckor och incidenter kan vi tänka oss skulle kunna hända. Analysera sedan riskerna och fundera på vad som skulle kunna göra att en risk inträffar, samt även värdera följderna.

- Resultat av riskbedömning bör resultera i en handlingsplan med tanke på att förhindra eller begränsa.
- Utbilda personalen (se längre ner) hur de ska agera i olika situationer, skriva tillbudsrapport och införskaffa eventuell utrustning samt ta fram rutiner.
- Sista steget är att även ha rutiner och förbered er hur ni ska kunna ta hand om de som drabbats. Förringa ingens upplevelse. Rutinerna ska alltid träda i kraft.
- Sedan ska det naturligtvis vara ett kontinuerligt arbete med utvärderingar och ändringar efter nya behov och situationer.

Behöver ni hjälp, så ring oss.

Se även [prevent](#) och deras [checklistor](#).

Tyvärr så ökar hot och våld inom flera arbetsgrupper, vilket vi också märker bland våra kunder, men det finns också ljusglimtar, se artikel i [arbetsmiljöforum](#)

Trygghetstips

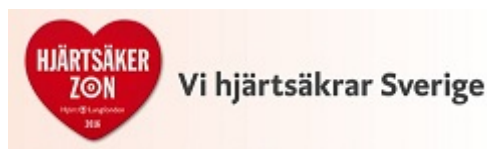
Nu närmar vi oss vinter och jul med allt det innebär. Därför ta och läs lite trygghetstips gällande levande ljus, julhandel, vinterresor och mörk årstid. Så gå gärna in [här](#) och titta på dessa.

Se till att ha rätt kunskap.

Man brukar säga rätt person på rätt plats. Men tänk också rätt utbildning till rätt person.

Nu är det dags att boka upp de kurser ni har behov av för våren 2018. [Kontakta oss](#) för utbildning i hantera hot och våld, krishantering, HLR, Barn-HLR, Första hjälpen, självförsvar samt grupputveckling. Vi hjälper er också med er trygghetsplanering i det systematiska arbetsmiljöarbetet.

Med rätt kunskap ökar vi kompetensen hos dig och personalen.



Vi är återförsäljare till flera olika hjärtstartare. Det som är viktigt att tänka på vid beställning är var ska den sitta, vilka som ska använda den. Då kan vi titta på IP-klassning, ev språk, röst eller bild mm.

[Se vilka hjärtstartare vi kan erbjuda.](#)



EX Hjärtstartaren Powerheart G5, kan du skaffa som hel eller halvautomatisk. Du kan välja om du vill ha svensk eller engelsk vägledning. Den har också IP55, vilket innebär att den klarar tuffare klimat.

HLR Hjärtlungräddning och första hjälpen

Vad gör du om någon plötsligt faller ihop och inte kan andas? Vad gör du om någon sätter i halsen och inte kan hosta upp biten? Hur tar du om hand om någon som skadas på arbetet eller hemma? Med rätt kunskap hur man agerar så ökar också möjligheten att man gör något.

I Sverige drabbades 2016 ca 10 000 personer av plötsligt oväntat hjärtstopp utanför sjukhus och ca 11 % överlevde tack vare snabb (2-3 min) insats från någon som utför HLR. Därför bör så många som möjligt utbildas i HLR. HLR är en metod som alla kan lära sig utan sjukvårdsutbildning.

Hjärt-lungräddning (HLR) ges för att hålla igång hjärtverksamheten och syresättningen till hjärnan. För varje minut som passerar utan åtgärd minskar överlevnadschansen med 10 %.

Med en hjärtstartare finns också möjlighet att få igång hjärtat. Så se till att ha en hjärtstartare i din närhet. Skaffa en av [följande hjärtstartare](#) via oss.

Första Hjälpen

Vi är alla på våra sätt otursgubbar/gummor och olyckan kan vara framme. Hur vi då ska hantera skador och hjälpa till är en kunskap som du lätt kan skaffa dig. Det kan även finnas sjukdomar som kan vara orsaker till olyckor. På din arbetsplats ska det finnas rutiner och utrustning, som underlättar. Det viktigaste när det gäller skador är att de inte inträffar.

Vi utbildar er och hjälper er med införskaffade av rätt första hjälpenmateriel för ert behov.

Hör av dig till oss för köp och frågor om tillbehör.

