



## Inbjuder Dig till ”HLR- Hjärt-lungräddning” med hjärtstartare

Vad gör du om någon plötsligt faller ihop och inte kan andas?  
Hur tar du om hand om någon som skadas på arbetet eller hemma?

Med en kunskap hur man agerar så ökar också möjligheten att man gör något.

### Innehåll:

- Konstatera andnings-/hjärtstopp.
- Luftvägsstopp.
- Stabilt sidoläge.
- Larma.
- HLR. Hjärt-lungräddning.
- Hantera en hjärtstartare/ defibrillator



- |                   |  |
|-------------------|--|
| ➤ Tid:            | måndag 21/3 18.00-ca 21.00   |
| ➤ Plats:          | abata friskvård, Munkhagsgatan 116 (ingång baksidan)   |
| ➤ Antal:          | Max 12, minst 6 för genomförande av kurs.  |
| ➤ Kostnad:        | 450 kronor, inkl kompetensbevis. Betalas vid kursstart.  |
| ➤ Kursinstruktör: | Lotta Klang Bergström, Instruktör HLR  |
| ➤ Utrustning:     | Papper och penna   |
| ➤ Anmälan:        | Till e-post <a href="mailto:anders@abata.se">anders@abata.se</a> med namn, e-post, adress och telefonnummer. <b>Senast 15/3.</b> |
| ➤ Frågor.         | Anders Bergström 013-15 11 23 el 070-555 27 77   |