

Första hjälpen och Hjärt Lung Räddning



Vad gör du om någon plötsligt faller ihop och inte kan andas? Hur tar du om hand om någon som skadas på arbetet eller hemma? Med rätt kunskap hur man agerar så ökar också möjligheten att man gör något.

Utbildningarna ger kunskap om första hjälpen, arbetsskador ni kan råka ut för och HLR enligt HLR-rådets anvisningar.

Utbildningarna utgår ifrån Arbetsmiljöverkets direktiv i AFS 1997:7 Första hjälpen och krisstöd.



HLR innehåller:

- Konstatera andnings-/hjärtstopp.
- Luftvägsstopp.
- Stabilt sidoläge.
- Larma.
- HLR. Hjärt-lungräddning.
- Hantera en hjärtstartare/ defibrillator

Vi erbjuder Flera olika HLR-utbildningar.

- ◇ **Utbildning i Vuxen-HLR med hjärtstartare:**
- ◇ **Utbildning i Barn-HLR**
- ◇ Utbildning i D-HLR.
- ◇ Utbildning i S-HLR
- ◇ Instruktörsutbildning enligt ovan.

HLR-utbildningen följer HLR-rådets anvisningar. Efter genomgången godkänd utbildning utdelas kompetenskort.



Vi kan även erbjuda

- ◇ Krishantering, både med utbildning, organisation, kamratstöd och krisplaner.
- ◇ Sätta upp rutiner för och/eller medverka i arbetet med riskanalyser.
- ◇ Utbilda personalen i förebyggande åtgärder och säkerhetstänkande..
- ◇ Vara en hjälp till **inköp av och utbildning i handhavandet av Hjärtstartare och Första hjälpen material.**

Första hjälpen innehåller:

- Akut omhändertagande/stoppa blödning.
- Så här tar vi om hand om olika skador som kan förekomma på vår arbetsplats.
- L-ABC, livsfarligt läge, andning, blödning och cirkulationssvikt.
- Lägga en medvetslös person i stabilt sidoläge.
- Första hjälpen material.
- Sjukdomar.
- Hur förebygger vi olycksfall.

Utbildningsmateriel ingår, men ert egna Första hjälpen material bör medtagas om möjligt.

HLR-dockan Mini-Anne kan köpas in i behövligt antal för fortsatt träning. Uppdatering av HLR bör ske varje år.

Kurskostnad: Kontakta oss för offert på utbildningen.

Tidsåtgång för Vuxen-HLR ca 3 timmar och Första hjälpen är ca 2-4 timmar. Utbildningarna kan vid behov genomföras var för sig eller tillsammans.

Deltagarantal för HLR max 12 st och Första hjälpen är max 15 st.