

Arbetsstrygghet

Detta inspirationsblad skickas ut till alla mina kunder samt de som på något sätt tagit del av information från mig.

Inspirationsbladet innehåller information om forskning och rapporter, men även ämnen som förhoppningsvis lär er något och får er att tänka till. Får gärna spridas och kopieras. Vid användandet av texter uppge källan.

Nummer 1, 2015
årgång 17

Alla texter är skrivna av Anders Bergström om inte annat anges.



Blåsa eller blåsa inte

Nu skapas det osäkerhet i media mm. Detta pga av det nu ska göras en undersökning om inblåsningar behövs vid HLR.

I en ny forskningsstudie Tango2 ska det undersökas om HLR-räddning utan inblåsningar är likvärdigt med HLR med bröstkompressioner och inblåsningar. Det är inte klargjort om den ena eller den andra metoden är den bästa och detta ska den nya forskningen ge svar på. Det viktiga är att cirkulera blodet till hjärna och hjärta. Hur mycket syresättningen påverkar är då frågan som ska undersökas. Är värdet av stoppet i bröstkompressioner för att blåsa tillräckligt stort för att fortsätta blåsa eller inte.

Tills undersökningen är klar och det kommer nya direktiv ska vi fortfarande göra inblåsningar. Det föreligger ingen ändring i behandlingsprinciperna bara för att det ska ske en forskning. Så fortsatt gör som du är lärd.

Mer information om undersökningen på <http://www.tango2.se/>

Trygghet i området

Bråk i bostadsområden och inbrott i hushållen verkar öka enligt rapporteringar.

Detta skapar en otrygghet för boende på olika sätt. Att bo i ett område med exempelvis bråk mellan olika grupperingar skapar en osäkerhet att vistas ute. Eller vågar jag åka bort utan risk för ett inbrott. Tyvärr så finns det individer som inte skiljet på ditt och mitt vilket innebär att bråk, rån, inbrott och skadegörelse kommer att inträffa. Hur ska vi då hantera detta? Det finns egentligen två sätt att angripa det. Antingen gå in på individnivå och försöka få dessa individer att ändra på sig. Detta är svårt och kräver en hård och lång insats. De flesta har en bakgrundshistoria som byggt upp deras inställning och beteende. Men en första insats genom att bry sig om kan leda långt.

Den andra vägen att gå är att bygga upp ett engagemang i närområdet och få en trygghetsgemenskap bland grannar och boende. Det finns flera områden med bra resultat i detta. Gransamverkan har funnits i många år och som visats sig ge positiva resultat. Under de senare åren har det bildats trygghetsgrupper i några bostadsområden som engagerat boende inom större områden än gransamverkan.

Med dessa trygghetsgrupper så har det kommit ett engagemang mellan människor som tidigare inte känt varandra, men som har ett gemensamt intresse i att vilja ha ett tryggt närområde. Det finns flera trygghetsgrupper med mycket positiva framgångar som ökat gemenskapen och antal aktiviteter i områden.

Tyvärr så har de flesta av dessa trygghetsgrupper bildats efter det hänt tråkiga incidenter, i Linköping tyvärr med bland annat dödlig utgång.

Det jag vill promota här är skapa ett trygghetsarbete i ditt närområde NU. Vänta inte till det händer något utan starta ett förebyggande arbete snarast. Det visar de bostadsområden som bland annat inte har några inbrott alls, detta tack vare ett mångårigt engagemang att bry sig om. Så bjud in till ett möte i ditt närområde, börja fundera vad ni kan göra i ert område. För idéer och hjälp kontakta polisen eller säkerhetssamordnare i din kommun.

Ingen kan göra allt, men alla kan göra något.

Välkommen till



din samarbetspartner när det gäller personsäkerhet, friskvård och medical.



Läs AFS 1993:2 "Våld och hot i arbetsmiljön", AFS 1999:7 "Första hjälpen och krisstöd" och AFS 2001:1 "Systematiskt Arbetsmiljöarbete".

"Tänk efter före"

Dags att boka in utbildningar och konsultation för att öka tryggheten hos er personal. Ring 013 15 11 23 eller e-posta info@abata.se för kommande trygghetsarbete.



HLR-utbildning och Hjärtstartare för er arbetsplats. Ring oss för pris 013 15 11 23

MTO

För att hantera olyckor, incidenter mm så finns det tre faktorer att titta på.

När du gör riskbedömningar och tittar på åtgärder för olyckor, incidenter mm, så kan du för att underlätta planering och åtgärder tänka från tre olika aspekter till orsaker. Det handlar om MTO, Människa, Teknik och Organisation, (mer information på [Prevent](#)).

Med en tanke på MTO, blir det enklare att titta på vad som orsakar risken och även vilka åtgärder som ska göras inom de olika aspekterna.

När det gäller Människan, så tittar man mer och mer vad jag som arbetstagare kan göra för att minska risker och hur jag påverkar att det faktiskt händer. Är jag förberedd på vad som kan hända? Det är varje arbetstagares ansvar att ta till sig relevant information samt arbeta efter de rutiner mm som är uppsatta och använda de resurser arbetsgivaren tillhandahåller. En stor risk är slentrian. När det inget händer, så går man utan att tänka på det ner i uppmärksamhet. Det gäller också för respektive individ att ha självinsikt och analysera hur mitt eget agerande påverkar uppkomsten av incidenter och olyckor. Som arbetstagare gäller det att reflektera och uppmärksamma arbetsledningen om brister och nya behov av riskbedömningar.

Med Teknik så avser vi den utrustning och den fysiska miljön. Vad finns det för skyddshöjande utrustning på arbetsplatsen? Är den anpassad till den riskinventering som gjorts för arbetet? Den fysiska miljön kan vara en stor orsak till att olyckor och incidenter händer. Är det rent och ordning. Att plocka undan enligt riskinventeringens resultat och även efter att du har använt utrustning minskar riskerna. Tittar man på orsaker så är att halka, snubbla över något, skada sig på saker som ligger fel vanliga anledningar till att saker händer. Likaså att skyddsutrustning och hjälpmedel inte används för att det tar mer tid. En viktig aspekt för att öka tryggheten är bra belysning.

För att skapa ordning och reda på arbetsplatsen så kan exempelvis 5S användas. 5S är en japansk metod som fungerar väldigt bra. 5S är också en grund i LEAN.

Den tredje delen i MTO är Organisation vilken kan skapa en otrygghet om respektive arbetstagare inte känner att det finns en säkerhetsorganisation och rutiner. Vem gör kontroller, vart vänder jag mig med otrygghetsfaktorer? Det är också arbetsledningen som via sina handlingar och engagemang sätter nivån på säkerhetstänket.

Med organisation så handlar det inte bara om arbetsledningen utan också om arbetsgruppen och individen i gruppen. Det är viktigt att det finns en trygghet och ett stödjande klimat i arbetsgruppen. Enskild arbetstagare måste kunna lyfta funderingar och osäkerhetskänslor både i gruppen och med sin arbetsledning utan tveksamhet. Likaväl att alla känner till arbetsplatsens målsättning och arbetssätt.

Snart ny hemsida

Vad vill du hitta på vår nya hemsida?

Vi gör nu om vår hemsida (genom Kinda Webb&Design) för att få en uppdaterad och mer en vändbar portal. Så nu finns möjligheten för dig att påverka vad du vill hitta på och få ut av [www.abata.se](#). Kom med förslag, vi belönar användbara förslag som vi kan uppfylla.

abata är återförsäljare för

Philips Hjärtstartare
Sjukvårdsutrustning
Svenska Spikmattan

Tempur-madrasser och kuddar.
Egenproducerade vetekuddar i flera storlekar.
GNLD:s varor främst Super 10, rengöring.

abata

personsäkerhet,
friskvård &
medical

Er samarbetspartner när det gäller Hälsa och Säkerhet

013 15 11 23, 070 555 27 77
anders@abata.se
www.abata.se

Halvdagskurs i
personligt skydd

Framtagen av Svenska Ju-Jutsuförbundet

Perfekt som
kick-off eller
annan företags-
aktivitet.



Bra information om bluffaktu-
ror får du på www.bestrid.nu

**"Trygg och säker,
en självklarhet"**



Tibs foto har sin ateljé
i mina lokaler.

